

## ROKIŠKIO LOPŠELIS-DARŽELIS „VARPELIS“

### SVEIKATOS STIPRINIMO METINIS VEIKLOS PLANAS

2023 m.

Rodiklis	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingi asmenys
1. Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės sudarymas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	1.1 Pateikti informaciją bendruomenei apie programos vykdymą.	Mokytojų tarybos posėdžio metu	Nida Šaparnienė
	1.2 Rengti sveikatos stiprinimo darbo grupės pasitarimus.	Kartą per mėnesį.	Nida Šaparnienė
2. Priemonės, skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą.	2.1 Organizuoti ir vykdyti rytmetį PU „Mankštos fiesta“	Gegužė pirmą savaitę	Judesio korekcijos specialistė Rasa Tūskaitė
	2.2 Dalyvauti IU rytmetyje „Riedėkim Rokiškio ritmu“.	Rugsėjo trečia savaitė	Miglė Večerskienė Rasa Tūskaitė
	2.3 Organizuoti ir vykdyti LSMPC veiklą Europos judumo savaitę	Rugsėjo 16-22 d.	Nida Šaparnienė Nijolė Skukauskienė Rasa Tūskaitė
	2.4 Dalyvauti LSMPC Respublikinėje akcijoje „Apibėk mokyklą 2023“	Spalio trečia savaitė	Nida Šaparnienė Nijolė Skukauskienė
	2.5 Organizuoti ir vykdyti sportinę pramogą „Kliūčių ruožas“	Gegužės antra savaitė	Agafija Kartenienė Nida Šaparnienė Nijolė

	5.6 Organizuoti ir vykdyti Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimą. Sveikatą stiprinančių mokyklų 30-mečio banga per Lietuvą.	Balandžio 7 diena	Skukauskienė Agafija Kartenienė Nida Šaparnienė Nijolė Skukauskienė Rasa Tūskaitė
6. Sveikatos ugdymas	6.1 Organizuoti ir vykdyti edukacinę veiklą PU grupėms „Saugokime savo akis“  6.2 Vykdyti Respublikinio projekto veiklas „Sveikata visus metus“. Veiklos pateikiamos kas mėnesį.  6.3 Organizuoti ir vykdyti viktoriną „Sveikatos ABC“  6.4 Organizuoti ir vykdyti „Vandens pramogos darželyje“  6.5 Organizuoti ir vykdyti Rokiškio visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos sveikatinimo projektą.	Lapkričio antra savaitė  Kas mėnesį  Vasario mėn.  Birželio pirma savaitė  2023-04/10 mėn.	Nida Šaparnienė Miglė Večerskienė Nijolė Skukauskienė  Agafija Kartenienė Nida Šaparnienė Nijolė Skukauskienė  Agafija Kartenienė Nida Šaparnienė  Sveikatą stiprinanti darbo grupė  Sveikatą stiprinanti darbo grupė
7. Mokyklos partnerių įtraukimas.	7.1 Vykdyti RIUKKPA veiklą „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada“  7.2 Vykdyti RIUKKPA projektą „Lietuvos mažųjų žaidynės 2023“ I etapas. Virtualūs fizinio raštingumo užsiėmimai įstaigoje. II etapas. LTMŽ festivalis įstaigoje III etapas. LTMŽ finalinis respublikinis festivalis.	Sausio 9 iki vasario 28 d.  2023-05-04 iki 06-07 2023-02-01 iki 03-31 2023-04-01 iki 04-30	Rasa Tūskaitė Viktorija Liachovičiūtė Laimutė Lašienė  Rasa Tūskaitė Viktorija Liachovičiūtė Laimutė Lašienė  RIUKKPA

	<p>7.3 Organizuoti ir vykdyti Respublikinę akciją „Rieda ratai rateliukai“ skirtą paminėti dienai be automobilio</p> <p>7.4. Organizuoti ir vykdyti RIIDA „Sveikatos želmėnėliai“ veiklą „Mažieji turistai“</p> <p>7.5 Organizuoti ir vykdyti MaFA. Respublikinį projektą „Futboliukas“. Veiklos pateikiamos kas mėnesį.</p> <p>7.6 Vykdyti Respublikinę akciją „Sportuojantis koridorius“</p> <p>7.7 Parengti Rokiškio visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos sveikatinimo projektą.</p>	<p>2023-09-22</p> <p>Spalio trečia savaitė</p> <p>Kas mėnesį</p> <p>Lapkričio trečia savaitė</p> <p>Kovo mėn.</p>	<p>Rasa Tūskaitė Viktorija Liachovičiūtė Laimutė Lašienė</p> <p>Rasa Tūskaitė Laimutė Lašienė Nijolė Skukauskienė</p> <p>Rasa Tūskaitė Viktorija Liachovičiūtė Daiva Steponavičiūtė</p> <p>Rasa Tūskaitė Viktorija Liachovičiūtė Laimutė Lašienė</p> <p>Direktorė Sigita Baranovskienė Agafija Kartenienė Nida Šaparnienė</p>
<p>8. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida mokykloje</p>	<p>8.1 Vykdyti patirties sklaidą pedagogams.</p> <p>8.2 Vykdyti virtualius užsiėmus.</p> <p>8.3 Talpinti įstaigos internetinėje svetainėje, grupių stenduose, leidiniuose informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklas.</p>	<p>Kas mėnesį</p> <p>Po įvykdytų veiklų</p>	<p>Rasa Tūskaitė Viktorija Liachovičiūtė Laimutė Lašienė</p> <p>IU ir PU mokytojos</p> <p>Sveikatą stiprinanti darbo grupė</p>