

**SVEIKATĄ STIPRINANČIŲ MOKYKLŲ IV KETVIRČIO  
VEIKLŲ PLANAS  
2019-09-02 iki 2019-12-15**

**RUGSĖJIS**

<b>Eil.nr.</b>	<b>Data</b>	<b>Vieta (mokykla, klasė), laikas.</b>	<b>Renginio tipas, pavadinimas</b>	<b>Atsakingas asmuo</b>
1.	2019-09	Lopšelis-darželis „Varpelis“	Iniciatyvos „Aktyviai, draugiškai, sveikai“ veiklos: „Judėjimo galia“(mankštos bendruomenei) „Klimatas ir sveikata“ (projektus erasmus K2) „Asmens ir burnos higienos svarba“ „Būk saugus kelyje“	Rasa Tūskaitė Nida Šaparnienė Danguolė Laužadienė VSS Agafija Kartenienė
2.	2019-09	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Judumo savaitė rugsėjo 16-20 d. 10 val. pirmadienis – „Keliamume į parką“; antradienis – „Dviračių diena“ trečiadienis – „Paspirtukų diena“; ketvirtadienis – „Greitas ėjimas stadione“; penktadienis – „Judėjimo nauda. Diena be automobilio“.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė IU ir PU grupių auklėtojos
3.	2019-09	Lopšelis-darželis „Varpelis“	Praktinis užsiėmimas „Burnos higienos įgūdžių ugdymas“. Užsiėmimus ves burnos higienistė Vilmantė Laužadytė.	Danguolė Laužadienė Nijolė Skukauskienė
4.	2019-09	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
5.	2019-09	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Darbo komandos pasitarimai. Veiklų planavimas ir organizavimas	Darbo komandos vadovė Nida Šaparnienė
6.	2019-09	J. Tūbelio progimnazijos stadionas	Vaikų fizinio pajėgumo vertinimas ir rezultatų aprašymas	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė „Saulės zuikučių“, „Drugelių“, „Žiogelių“, „Pelėdžiukų“ auklėtojos.
<b>SPALIS</b>				
7.	2019-10	Lopšelis-darželis „Varpelis“	Užsiėmimai baseine.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė „Žiogelių“, „Drugelių“,

				„pelėdžiukų“, „Saulės zuikučių“ grupių auklėtojos, tėvai.
8.	2019-10	Lopšelis-darželis „Varpelis“	Susitikimas su vaikų ligų gydytoja Žydrūne Jakštoniene „Sveika gyvensena, sveikatos ugdymas, imuniteto stiprinimas“.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
9.	2019-10	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
10.	2019-10	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Sveikatą stiprinančios darbo komandos pasitarimai. Veiklų planavimas ir organizavimas	Darbo komandos vadovė Nida Šaparnienė
11.	2019-10	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Iniciatyvos „Aktyviai, draugiškai, sveikai“ veiklos: 1. „Vaisių, daržovių nauda sveikatai“; 2. „Miego galia“ 3. „Tylos galia“	VSS Agafija Kartenienė Sveikatą stiprinanti grupė Danguolė Laužadienė Meninio ugdymo mokytojos Inga Šablinskienė, Jurgita Raugienė
12.	2019-10	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Šokių, mankštų užsiėmimai bendruomenei	Sveikatą stiprinanti grupė
13.	2019.10	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Rokiškio lopšelio-darželio fizinio aktyvumo skatinimo veiklos įsivertinimo anketos pildymas.	Lopšelio-darželio direktorė Sigita Baranovskienė Sveikatą stiprinanti darbo grupė
14.	2019.10	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Rokiškio lopšelio-darželio „Varpelis“ fizinio aktyvumo skatinimo plano rašymas. Dokumentų ruošimas.	Lopšelio-darželio direktorė Sigita Baranovskienė Sveikatą stiprinanti darbo grupė
<b>LAPKRITIS</b>				
15.	2019-11	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Atsipalaidavimo, nusiramino užsiėmimai „Pažink save“	Danguolė Laužadienė
16.	2019-11	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Visuomenės sveikatos biuro specialistės Valentinos Mickienės paskaita „Kaip išsaugoti ir stiprinti bendruomenės emocinę sveikatą“.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
17.	2019-11	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Sveikatą stiprinančios darbo komandos pasitarimai. Veiklų planavimas ir organizavimas	Darbo komandos vadovė Nida Šaparnienė
18.	2019-11	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
19.	2019-11	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Sportinė viktorina „Protų mūšis“	VSS Agafija Kartenienė Sveikatą stiprinanti darbo grupė
20.	2019-11	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Kiekvieną dieną aktyvi veikla „Apibėkime	IU ir PU grupių auklėtojos

			ratu“.	
<b>GRUODIS</b>				
21.	2019-12	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Sveikatą stiprinančios darbo komandos pasitarimai. Metinis veiklų procesų ir rezultatų aptarimas. SSGG metinės ataskaitos rašymas ir pateikimas darželio bendruomenei.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
22.	2019-12	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Pramoga „Besmegenio diena“	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
23.	2019-12	Lopšelio-darželio „Varpelis“	„Rytinės mankštos“ (kiekvieną dieną)	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
24.	2019-12	Lopšelio-darželio „Varpelis“	Kiekvieną dieną aktyvi veikla „Apibėkime ratu“.	Sveikatą stiprinanti darbo grupė

**Pastaba. Planą sudarė ir veiktas organizuoja lopšelio-darželio sveikatos stiprinimo darbo grupė**

Lopšelio-darželio auklėtoja, darbo grupės vadovė Nida Šaparnienė  
 Visuomenės sveikatos specialistė, Agafija Kartenienė  
 Vyr. socialinė pedagogė, Danguolė Laužadienė  
 Judesio korekcijos vyr. mokytoja, Rasa Tūskaitė  
 Lopšelio-darželio vyr. auklėtoja Nijolė Skukauskienė