

**SVEIKATĄ STIPRINANČIOS BEI FIZIŠKAI AKTYVIOS MOKYKLOS II KETVIRČIO
VEIKLŲ PLANAS (dėl koronaviruso grėsmės masiniai renginiai ir šventės nebus organizuojamos)
2021-03-15 iki 2021-06-15**

Data	Vieta (mokykla, klasė), laikas	Renginio tipas, pavadinimas	Dalyviai	Atsakingas asmuo
KOVAS				
2021-03/31	Grupėse	Rytinės mankštos	IU ir PU grupės	IU ir PU grupių auklėtojos
2021-03-01/31	Lopšelio-darželio grupės	Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
2021-03-15/31	Grupėse	Projekto „Sveikatiada“ „Šokio virusas“	IU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
2021-03-15/31	Lopšelio-darželio kiemas	Viktorina apie sveikatą.	IU grupės	VS specialistė Agafija Kartenienė
2021-03/15	Lopšelio-darželio kiemas	Sportinė pramoga „Judrieji žaidimai gamtoje“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
2021-01/31	Masažo kabinete	Užsiėmimai plokščiapėdystės profilaktikai	IU ir PU grupės	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė
2021/03/31	Grupėse	Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės 2021, I etapas	IU ir PU grupės	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė, IU mokytoja Viktorija Liachovičiūtė
2021/03/31	Lauke	Sveikatingumo iššūkis bendruomenei „WALK15“	Bendruomenė	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė, PU mokytoja Kristina Gasiūnienė
BALANDIS				
2021-04-01/28	Grupėse	Rytinės mankštos	IU ir PU grupės	IU ir PU grupių auklėtojos
2021-04/28	Masažo kabinete	Užsiėmimai plokščiapėdystės profilaktikai	Bendruomenė	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė
2021-04/28	Lopšelio-darželio grupės	Dalyvavimas Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“, mėnesio iššūkis „Juokas – vienintelis	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupės narė VSP Agafija Kartenienė, IU mokytoja Nida Šaparnienė IU ir PU grupių auklėtojos

		užkrečiamas dalykas, kurio nereikia bijoti ir saugotis (emocinė sveikata)		
2021-04-	Lopšelio-darželio kiemas	Sportinė pramoga Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Bendradarbiavimas su sveikatą stiprinančia mokykla Vilniaus lopšeliu-darželiu „Pelenė“, veikla mankšta „Banana cha cha“, Bedradarbiavimas su Vilniaus lopšeliu-darželiu „Želmenėliai“ ir asociacija „Sveikatos želmenėliai bėgimas „Aš bėgu-2021“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė IU ir PU grupių auklėtojos
2021-04/28	Grupėse	Projekto „Sveikatiada“ veikla „Šokio virusas“	PU „Saulės zuikučių „ grupė	Sveikatą stiprinanti darbo grupė IU ir PU grupių auklėtojos
2021-04	Dalyvavimas finansuojamo projekto veiklose	1. Visuomenės sveikatos rėmimo projektas. Edukacinė veikla „Tvarkinga mano spintelė“ 2. Visuomenės sveikatos rėmimo projektas. Praktinis mokymas „Kaip teisingai nusiplauti rankas“ 3. Visuomenės sveikatos rėmimo projektas. Edukacinė veikla „Elgesys prie stalo“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė IU ir PU grupių auklėtojos
2021-05-01/31	Grupėse	Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės 2021, I etapas	IU ir PU grupės	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė, IU mokytoja Viktorija Liachovičiūtė
2021-05-03/31	Lauke	Sveikatingumo iššūkis bendruomenei „WALK15“	Bendruomenė	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė, PU mokytoja Kristina Gasiūnienė
2021-05-20	Lopšelio-darželio kiemas	Sportinė veikla „Užduočių kelionė“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinančios darbo grupės narės VSP Agafija Kartenienė, IU mokytoja Nida Šaparnienė
2021-04-23	Lopšelio-darželio kiemas	Fiziškai aktyvi veikla Tarptautinei šokio diena paminėti	Bendruomenė	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
GEGUŽĖ				
2021-05-01/15	Sporto salė	Rytinės mankštos	IU ir PU grupės	IU ir PU grupių auklėtojos

2021-05-01/31	Lopšelio-darželio grupės	Dalyvavimas Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“ Mėnesio iššūkis	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupės narės IU mokytojos Nijolė Skukauskienė, Nida Šaparnienė
2020-05-01/15	Masažo kabinetas	Užsiėmimai plokščiapėdystės profilaktikai	IU ir PU grupės	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė
2021-05	Lopšelio-darželio kiemas	Projekto „Sveikatiada“ veikla „Užkandžių fiesta“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė IU ir PU grupių auklėtojos
2021-05/31	Dalyvavimas visuomenės sveikatos rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto veiklose „Į švaros ir sveikatos šalį“	1. Praktinė veikla „Kaip lankstyti drabužius“ 2. Edukacinė veikla „Apranga ir asmens higiena po judriųjų žaidimų“ 3. Visuomenės sveikatos rėmimo projektas. Praktinis mokymas „Kaip teisingai nusiplauti rankas“ 4. Visuomenės sveikatos rėmimo projektas. Edukacinė veikla „Elgesys prie stalo“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė
2021-05	Mokyklos stadionas	Fizinio pajėgumo testai	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupės narės: judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė, IU mokytoja Viktorija Liachovičiūtė
2021-05-07	Lopšelio-darželio kiemas	"Taisyklingo kvėpavimo įgūdžių formavimas žaidžiant"	IU ir PU grupės	Logopedės Simona Igaunienė Ieva Bulovienė
2021-05 pirmadieniais	Lopšelio-darželio kiemas	„Fiziškai aktyvios pertraukėlės „Pajudėkime“	Bendruomenė	Meninio ugdymo mokytojos Inga Šablinskienė, Jurgita Raugienė
IKI BIRŽELIO 15 D.				
2021-06-01/15	Dalyvavimas visuomenės sveikatos rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto veiklose „Į švaros ir sveikatos šalį“	1. Visuomenės sveikatos rėmimo projektas. Praktinis mokymas „Kaip teisingai nusiplauti rankas“. 2. Visuomenės sveikatos rėmimo projektas. Edukacinė veikla „Elgesys prie stalo“	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė IU ir PU grupių auklėtojos

2021-06-01	Parkas	Bėgimas skirtas Tarptautinei vaikų gynimo dienai paminėti	IU ir PU grupės	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė, IU mokytojos: Viktorija Liachovičiūtė, Laimutė Lašienė
2021-06-01/15	Lauke (grupėje)	Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“. Mėnesio iššūkis	IU ir PU grupės	Sveikatą stiprinanti darbo grupė IU ir PU grupių auklėtojos
2021-06-01/15	Lopšelio-darželio kiemas, edukacinė erdvė „Sveikatingumo takelis“	Plokščiapėdystės profilaktika	IU ir PU grupės	Judesio korekcijos mokytoja Rasa Tūskaitė

Pastaba. Planą sudarė ir veiklas organizuoja lopšelio-darželio sveikatos stiprinimo grupė: Nida Šaparnienė, Agafija Kartenienė, Rasa Tūskaitė, Nijolė Skukauskienė, Viktorija Liachovičiūtė.